

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

CMEI Valdomiro Izac (07 MESES A 2 anos) outubro DE 2025

CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO) ZONA (*urbana, rural*)

FAIXA ETÁRIA (7-2)

## Refeições SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

horários	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11				
Café da manhã /café da tarde 8:00	Leite com pão	Mingau de aveia com fruta	Bolo de laranja sem açúcar e leite	Panqueca de banana e suco de fruta	Vitamina de fruta com bolacha				
Almoço/ 10:30	Carne Moída com cenoura ralada Arroz e feijão Tomate	Picadinho de frango Arroz e feijão S: repolho com tomate	Isca de carne Arroz e feijão Alface e tomate	Carne Suína desfiada Pure de mandioca Arroz e feijão Tomate	Ovos mexidos Refogado de repolho Arroz e feijão preto Tomate				
LEITE 12:30 ATÉ 120 ML	leite / Fruta	leite / Fruta	leite / Fruta	leite / Fruta	leite / Fruta				
Lanche da tarde:14:30	Vitamina de fruta e panqueca	Carne Moída com polenta	Frango desfiado com Macarrão	Pão com leite	Polenta com carne moída Alface e tomate				
Lanche da tarde 2 :16:30	Mamão	banana	Uva	Banana	Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	O (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			356,66	42,02	24,3	8,20	70,69	3,63	264,3

horários	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11			
Café da manhã /café da tarde 8:00	Leite com pão	Mingau de aveia com fruta	Biscoito com leite	Panqueca de banana e suco de fruta	Pão e vitamina			
Almoço/ 10:30	Sopa de carne com mandioca	Frango grelhado em cubos Abobrinha Arroz e feijão	Ensopado de peixe Beterraba cozida Arroz e feijão	Macarronada com carne Moída Refogado de abobrinha feijão	Coxinha assada desfiada Arroz e feijão salada			
LEITE 12:30 ATÉ 120 ML	leite / Fruta	leite / Fruta	leite / Fruta	leite / Fruta	leite / Fruta			
Lanche da tarde:14:30	Arroz com frangos desfiado Tomate e pepino	Carne Moída com polenta	Bolo de fubá e leite	Bolo e vitamina	Sopinha de pão			
Lanche da tarde 2 :16:30	Mamão	banana	Pera	Banana	Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	O (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		356,66 42,02	24,3	8,20	70,69	3,63	264,3	2,20

Na alimentação para crianças menores de 2 anos é importante as recomendações:priorizar alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, grãos e carnes, e limitar ao máximo açúcares, sal, frituras, enlatados e ultraprocessados sendo proibidos/ cada faixa etária apresenta uma necessidade e o acompanhamento da alimentação deve fazer parte de todos os envolvidos.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**  
CMEI Valdomiro Izac (07 MESES A 2 anos) outubro DE 2025

**CMEI Valdomiro Izac** (07 MESES A 2 anos) outubro DE 2025

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

CMEI Valdomiro Izac (07 MESES A 2 anos) outubro DE 2025

Refeições e horários	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11				
		Pepino	Salada: couve com tomate						
<b>LEITE 12:30 ATÉ 120 ML</b>	leite / Fruta	leite / Fruta	leite / Fruta						
<b>Lanche da tarde:14:30</b>	chá Bolinho de mandioca e leite	Bolo de Milho sem açúcar e leite	Pure com Carne Moída						
<b>Lanche da tarde 2 :16:30</b>	banana	Maçã	Banana						
Composição nutricional (Média semanal)		O (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		336,66	42,05	22,3	8,20	73,69	4,63	271,3	2,55

Na alimentação para crianças menores de 2 anos é importante as recomendações: priorizar alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, grãos e carnes, e limitar ao máximo açúcares, sal, frituras, enlatados e ultraprocessados sendo proibidos/ cada faixa etária apresenta uma necessidade e o acompanhamento da alimentação deve fazer parte de todos os envolvidos.

<b>Café da manhã /café da tarde 8:00</b>	Leite com pão		Vitamina de fruta		Muffin de banana sem açúcar		Iogurte Natural com banana		Vitamina de fruta			
<b>Almoço/ 10:30</b>	Isca de carne Arroz e feijão Tomate e pepino em rodelas		Sopinha de frango e abobrinha e macarrão		Lentilha com carne Arroz Salada: Beterraba cozida		Carne de panela com mandioca Salada: repolho com tomate		Ovos mexidos Arroz e feijão preto Salada: tomate grape			
<b>LEITE 12:30 ATÉ 120 ML</b>	leite / Fruta		leite / Fruta		leite / Fruta		leite / Fruta		leite / Fruta			
<b>Lanche da tarde:14:30</b>	Polenta com carne Moída		Pão de queijo com leite		Sopa de frango com abobrinha		Carne Moída com arroz Tomate e pepino		Sopinha de pão com leite			
<b>Lanche da tarde 2 :16:30</b>	banana		Maçã		Banana		Mamão		pera			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>			Energia (Kcal)	O (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
336,66			42,05	22,3	8,20	73,69	4,63	271,3	2,55			

Na alimentação para crianças menores de 2 anos é importante as recomendações: priorizar alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, grãos e carnes, e limitar ao máximo açúcares, sal, frituras, enlatados e ultraprocessados sendo proibidos/ cada faixa etária apresenta uma necessidade e o acompanhamento da alimentação deve fazer parte de todos os envolvidos.