

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
CMEI Valdomiro Izac (07 MESES A 2 anos) outubro DE 2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

| horários | 03/11 | 04/11 | | 05/11 | | 06/11 | | 07/11 | |
|--|--|--|------------------|--|------------------|--|-------------|---|---------|
| Café da manhã /café da tarde 8:00 | Leite com pão | Mingau de aveia com fruta | | Bolo de laranja sem açúcar e leite | | Panqueca de banana e suco de fruta | | Vitamina de fruta com bolacha | |
| Almoço/ 10:30 | Carne Moída com cenoura ralada Arroz e feijão Tomate | Picadinho de frango Arroz e feijão S: repolho com tomate | | Isca de carne Arroz e feijão Alface e tomate | | Carne Suína desfiada Pure de mandioca Arroz e feijão Tomate | | Ovos mexidos Refogado de repolho Arroz e feijão preto Tomate | |
| LEITE 12:30 ATÉ 120 ML | leite / Fruta | leite / Fruta | | leite / Fruta | | leite / Fruta | | leite / Fruta | |
| Lanche da tarde:14:30 | Vitamina de fruta e panqueca | Carne Moída com polenta | | Frango desfiado com Macarrão | | Pão com leite | | Polenta com carne moída Alface e tomate | |
| Lanche da tarde 2 :16:30 | Mamão | banana | | Uva | | Banana | | Maçã | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | O (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 356,66 | 42,02 | 24,3 | 8,20 | 70,69 | 3,63 | 264,3 | 2,20 |

| horários | 10/11 | 11/11 | | 12/11 | | 13/11 | | 14/11 | |
|--|--|---|------------------|---|------------------|--|-------------|---|---------|
| Café da manhã /café da tarde 8:00 | Leite com pão | Mingau de aveia com fruta | | Biscoito com leite | | Panqueca de banana e suco de fruta | | Pão e vitamina | |
| Almoço/ 10:30 | Sopa de carne com mandioca | Frango grelhado em cubos Abobrinha Arroz e feijão | | Ensopado de peixe Beterraba cozida Arroz e feijão | | Macarronada com carne Moída Refogado de abobrinha feijão | | Coxinha assada desfiada Arroz e feijão salada | |
| LEITE 12:30 ATÉ 120 ML | leite / Fruta | leite / Fruta | | leite / Fruta | | leite / Fruta | | leite / Fruta | |
| Lanche da tarde:14:30 | Arroz com frangos desfiado Tomate e pepino | Carne Moída com polenta | | Bolo de fubá e leite | | Bolo e vitamina | | Sopinha de pão | |
| Lanche da tarde 2 :16:30 | Mamão | banana | | Pera | | Banana | | Maçã | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | O (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | | 42,02 | 24,3 | 8,20 | | | | |
| | | 356,66 | | | | 70,69 | 3,63 | 264,3 | 2,20 |

Na alimentação para crianças menores de 2 anos é importante as recomendações:priorizar alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, grãos e carnes, e limitar ao máximo açúcares, sal, frituras, enlatados e ultraprocessados sendo proibidos/ cada faixa etário apresenta uma necessidade e o acompanhamento da alimentação deve fazer parte de todos os envolvidos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
CMEI Valdomiro Izac (07 MESES A 2 anos) outubro DE 2025

| Refeições e horários | 2ª FEIRA 17/11 | 3ª FEIRA 18/11 | | 4ª FEIRA 19/11 | | 5ª FEIRA 20/11 | | 6ª FEIRA 21/11 | |
|----------------------|-------------------|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

CMEI Valdomiro Izac (07 MESES A 2 anos) outubro DE 2025

| Refeições e horários | 2ª FEIRA 24/11 | 3ª FEIRA 25/11 | | 4ª FEIRA 26/11 | | 5ª FEIRA 27/11 | 6ª FEIRA 28/11 | | |
|--|---------------------------|----------------------------------|------------------|--------------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------|------------|
| | | Pepino | | Salada: couve com tomate | | | | | |
| LEITE 12:30 ATÉ 120 ML | leite / Fruta | leite / Fruta | | | leite / Fruta | | | | |
| Lanche da tarde:14:30 | Bolinho de mandioca e chá | Bolo de Milho sem açúcar e leite | | Pure com Carne Moída | | | | | |
| Lanche da tarde 2 :16:30 | banana | Maçã | | Banana | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | O | PTN | LPD | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | | (g) | (g) | (g) | | | | |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 336,66 | 42,05 | 22,3 | 8,20 | 73,69 | 4,63 | 271,3 | 2,55 |

Na alimentação para crianças menores de 2 anos é importante as recomendações:priorizar alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, grãos e carnes, e limitar ao máximo açúcares, sal, frituras, enlatados e ultraprocessados sendo proibidos/ cada faixa etário apresenta uma necessidade e o acompanhamento da alimentação deve fazer parte de todos os envolvidos.

| | | | | | | | | | |
|---|--|---|------------------|---|------------------|---|-------------|--|---------|
| Café da manhã /café da tarde 8:00 | Leite com pão | Vitamina de fruta | | Muffin de banana sem açúcar | | Iorgute Natural com banana | | Vitamina de fruta | |
| Almoço/ 10:30 | Isca de carne Arroz e feijão Tomate e pepino em rodela | Sopinha de frango e abobrinha e macarrão | | Lentilha com carne Arroz Salada: Beterraba cozida | | Carne de panela com mandioca Salada: repolho com tomate | | Ovos mexidos Arroz e feijão preto Salada: tomate grape | |
| LEITE 12:30 ATÉ 120 ML | leite / Fruta | leite / Fruta | | leite / Fruta | | leite / Fruta | | leite / Fruta | |
| Lanche da tarde:14:30 | Polenta com carne Moída | Pão de queijo com leite | | Sopa de frango com abobrinha | | Carne Moída com arroz Tomate e pepino | | Sopinha de pão com leite | |
| Lanche da tarde 2 :16:30 | banana | Maçã | | Banana | | Mamão | | pera | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | Proteína (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | | 42,05 | 22,3 | 8,20 | | | | |
| | | 336,66 | | | | 73,69 | 4,63 | 271,3 | 2,55 |

Na alimentação para crianças menores de 2 anos é importante as recomendações:priorizar alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, grãos e carnes, e limitar ao máximo açúcares, sal, frituras, enlatados e ultraprocessados sendo proibidos/ cada faixa etário apresenta uma necessidade e o acompanhamento da alimentação deve fazer parte de todos os envolvidos.