

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

CMEI Valdomiro Izac (07 MESES A 2 anos) Fevereiro de 2026

Refeições e horários	2ª FEIRA 02/02	3ª FEIRA 03/02	4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02			
Café da manhã /café da tarde 8:00			Pão e leite	Iorgute com fruta	Vitamina de			
Almoço/ 10:30			Picadinho de frango com legumes Arroz e feijão	Carne suína ao molho Arroze feijão Salada: tomate grape	Carne Moída com macarronada Feijão com legumes			
Lanche da tarde:14:30			Sopa de frango com legumes	Carne Moída com polenta Tomate e pepino	Sopinha de pão com leite			
Lanche da tarde 2 16:30			banana	Perã	Kiwi			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	O	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
	336,66	42,05	22,3	8,20	73,69	4,63	271,3	2,55

Na alimentação para crianças menores de 2 anos é importante as recomendações:priorizar alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, grãos e carnes, É Proibido receitas com adição de açúcar, sal, frituras, enlatados e ultraprocessados/ cada faixa etário apresenta uma necessidade e o acompanhamento da alimentação deve fazer parte de todos os envolvidos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

CMEI Valdomiro Izac (07 MESES A 2 anos) Fevereiro de 2026

Refeições e horários	2ª FEIRA 09/02	3ª FEIRA 10/02		4ª FEIRA 11/02		5ª FEIRA 12/02		6ª FEIRA 13/02	
Café da manhã /café da tarde 8:00	Pão e leite	Vitamina de banana(sem açúcar)		Vitamina de fruta com biscoito de polvilho		Salada de fruta		Leite com bolacha e requeijão	
Almoço/ 10:30	Carne desfiada Arroz e feijão Salada: tomate picado	Frango desfiado Milho refogado Arroz e feijão Salada: pepino em rodela		Feijoada simples Arroz Couve		Ovos mexidos Refogado de abobrinha Arroz e feijão		Frango desfiado Quiabo refogado Arroz e feijão	
Lanche da tarde:14:30	Sopa de legumes com carne	Ovos mexidos Arroz Tomate pepino em rodela		Pão e vitamina d e maracujá		Macarrão com frango desfiado e milho		Sanduíche de frango ou suco de acerola(frango com arroz a critério do professor)	
Lanche da tarde 2 16:30	Pitaya	Manga picada		banana		Melancia		manga	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	O (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			42,05	22,3	8,20				
		336,66				73,69	4,63	271,3	2,55

Na alimentação para crianças menores de 2 anos é importante as recomendações:priorizar alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, grãos e carnes, É Proibido receitas com adição de açúcar, sal, frituras, enlatados e ultraprocessados/ cada faixa etário apresenta uma necessidade e o acompanhamento da alimentação deve fazer parte de todos os envolvidos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
CMEI Valdomiro Izac (07 MESES A 2 anos) Fevereiro de 2026

Refeições e horários	2ª FEIRA 16/02	3ª FEIRA 17/02	4ª FEIRA 18/02	5ª FEIRA 19/02	6ª FEIRA 20/02			
Café da manhã /café da tarde 8:00	Recesso	feriado	Recesso	Papinha de pão com leite	Leite com bolacha e requeijão			
Almoço/ 10:30				Carne de panela Arroz e feijão com abóbora	Carne suína ao molho Abobrinha refogada Arroz e feijão Pepino e tomate em rodela			
Lanche da tarde:14:30				Sopa de frango e abobrinha	Polenta com carne Moída			
Lanche da tarde 2 16:30				Mamão	Perã			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	O (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	336,66	42,05	22,3	8,20	73,69	4,63	271,3	2,55

Na alimentação para crianças menores de 2 anos é importante as recomendações:priorizar alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, grãos e carnes, É Proibido receitas com adição de açúcar, sal, frituras, enlatados e ultraprocessados/ cada faixa etário apresenta uma necessidade e o acompanhamento da alimentação deve fazer parte de todos os envolvidos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTANA DO ITARARÉ- PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

CMEI Valdomiro Izac (07 MESES A 2 anos) Fevereiro de 2026

Refeições e horários	2ª FEIRA 23/02	3ª FEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02			
Café da manhã /café da tarde 8:00	Papinha de pão com leite	Vitamina de mamão	banana	logurte com morango	Panqueca de farinha aveia e banana e chá de hortelã			
Almoço/ 10:30	Frango ao molho Abobrinha foregada Arroz e feijão S: alface	Macarronada com Carne Moída e feijão com abóbora	Canja de Carne suína e feijão com caldo S: tomate em rodela	Moela desfiada Milho refogado Arroz e feijão S:tomate em rodela	Sopa de Carne com mandioca			
Lanche da tarde:14:30	Polenta com carne Moída	Curau de Milho salgado com Carne Moída	Sopa de legumes com ovos	Mingau de aveia com banana	Ovos cozido arroz e feijão e tomate em rodela			
Lanche da tarde 2 16:30	Pitaya	banana	mamão	Creme de abacate	banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	O (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		336,66	42,05	22,3	8,20	73,69	4,63	271,3

Na alimentação para crianças menores de 2 anos é importante as recomendações: priorizar alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, grãos e carnes, É Proibido receitas com adição de açúcar, sal, frituras, enlatados e ultraprocessados/ cada faixa etária apresenta uma necessidade e o acompanhamento da alimentação deve fazer parte de todos os envolvidos.